

“气一元论”学说对藏象理论形成的影响

何清湖^{*}, 孙相如, 陈小平, 严喧喧

(湖南中医药大学, 湖南省长沙市岳麓区含浦科教园区学士路 300 号, 410208)

摘要 “气一元论”是古代诸多学说的基础,在“气一元论”学说的指导下,诸多学说的合理性才有了支撑点和理论依据。认为在先秦、两汉时期学说渊源的基础上,“气一元论”对中医学藏象理论形成所产生的影响主要表现在唯物的认识观、恒动的认识观以及整体系统的思维模式 3 个方面。

关键词 气一元论; 藏象理论; 唯物观; 恒动观

在先秦、两汉时期,“气一元论”是诸多学说理论的基础哲学概念。在一定程度上,了解“气一元论”的内涵意义,才能理解许多中国古代文化学说的合理性、逻辑性,因此,我们对“气一元论”的渊源进行探讨,以便于认识这一古老的概念及其对中医学藏象理论的形成产生的影响。

1 “气一元论”的学说渊源

1.1 “气一元论”的产生与确立

在《说文解字》中解释“气”为“云气也”,说明古人最开始认为“气”是自然界的气流^[1];还有把“气”作为人体呼吸气息的,如《礼记正义·祭义注》曰“气,谓唏嘘出入者也”^[2]。但真正把“气”作为宇宙本原进行探讨则经历了一段认识过程。

探讨世界的本原一直是中国古代文化里十分重要的命题,也因此产生了诸如《易经》把世界看作由“天、地、风、雷、水、火、山、泽”八种自然现象构成的观点,还有五行学说把“金、木、水、火、土”看作构成万物最为基本物质的学说。到了春秋战国时期,开始出现“水地”“精气”的说法。《管子·水地》曰“地者,万物之本原,诸生之根菀也,美恶、贤不肖、愚俊之所生也。水者,地之血气,如筋脉之通流者也”;“水者何也?万物之本原也,诸生之宗室也,美恶、贤不肖、愚俊之所产也”,将世界的本原开始锁定在“水地”

上。综上可以看到,从“八卦”到“五行”再到“水地”说,这一数目的逐渐减少标志着古代先贤的哲学观逐步趋于高度概括,“气一元论”就是在这种背景下产生^[3]。

《管子·内业》曰“精也者,气之精者也”;“凡物之精,此则为生。下生五谷,上为列星。流行于天地之间,谓之鬼神。藏于胸中,谓之圣人。是故民气,皋乎如登于天,杳乎如入于渊,淖乎如在于海,卒乎如在于己。是故此气也,不可止以力,而可安以德;不可呼以声,而可迎以意”,开始出现“精气”的说法,并把“精气”看做五谷、列星、高山、大海、智慧等一切有形物质及无形精神的本原^[4]。而老子《道德经》曰“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和”,正式把“气”看作了世界万物的本原,可视之为“气一元论”的滥觞^[5]。之后庄子传承老子的学说而在有关“气”的论述上多有发挥,如《庄子·至乐》曰“察其始而本无生,非徒无生也而本无形,非徒无形也而本无气。杂乎芒芴之间变而有气,气变而有形,形变而有生”,进一步阐明了万物生于“气”,“气”是一切有形物质的基础。《庄子·知北游》更是用“通天下一气耳”的观点,高度概括了“气”为世界的本原,使得“气一元论”正式成立^[6]。

1.2 “气一元论”学说的内容

对于“气一元论”学说所涉及的内容,古代学者多有阐发,如对于“气”是宇宙本原的说法,先秦时期《荀子·礼论》曰“天地合而万物生,阴阳接而变化起”;《荀子·王制》曰“水火有气

基金项目:2014 年湖南省研究生科研创新项目(CX2014B357);湖南省中医药文化研究基地(0111-2001-003)

^{*} 通讯作者:hqh1111@tom.com,(0731)88458257

而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气、有生、有知亦且有义，故最为天下贵”^[4]。东汉时期《论衡·自然》曰“天地合气，万物自生”^[5]；《公羊传解诂》曰“元者，气也。无形以起，有形以分，造起天地，天地之始也”^[6]，均在前人言论基础上进一步肯定了“气”为宇宙本原的说法。而对于“气”的运动形式，许多学说也多有阐发，如《素问·六微旨大论》曰“岐伯曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入，则无以生、长、壮、老、已；非升降，则无以生、长、化、收、藏。是以升降出入，无器不有”，表明了“气”有升降出入的运动形式，且只有不断运动才使得世界能无时无刻生机变化。《吕氏春秋·召类》曰“类同则召，气同则合，声比则应”；《鹖冠子·环流》曰“万物相加而为胜败，莫不发于气”^[7]，则表明了“气”在自然界也作为一种介质的存在，使得万事万物之间都可以因为“气”而感应、联系。综上可以看到，经由历代学者探讨，基本确立了“气一元论”的内容主要包括：1) “气”是宇宙的本原，万事万物皆由“气”构成；2) “气”具有“升降出入”的运动形式，只有“气”不断地运动，世界才有生机变化；3) “气”还是事物之间的介质，因为有“气”的存在才使得事物之间可以产生普遍联系。

“气”作为宇宙本原，自然也是人体形成的根本来源，如《庄子·知北游》曰“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死”；《管子·心术》曰：“气者，身之充也”。因此，“气一元论”也逐步渗透入中医学，成为中医学诸多理论的学说基础。

2 “气一元论”对于藏象理论形成的影响

在中国古代先贤的阐发下，“气”成为宇宙间形成万事万物的根本，而立足于“气一元论”的思想，古人对于自然、生命的认识视角开始变得宏观、广泛。藏象理论正是基于古代医学家宏观、广泛看待生命体的视角而形成的。我们认为，“气一元论”带给藏象理论的影响有以下三个方面。

2.1 具备唯物的认识观

在许多人看来，中医学用以阐释理论而借用的“气一元论”“阴阳五行”是飘渺虚构的，实则不然。古人开始运用“气一元论”等学说阐发理论正是唯物观的开端，就是这些学说首先把人类目不能及的细小精微的物质和无影无形的变化表达了出来，用朴素直接的语言对各类自然现象进行了直观

描述，而非责之于“鬼神学说”，我们可称之为“唯物的认识观”，即力求在认识和表达的过程中赋予尚且未知的事物以实物的形象来肯定其物质性。

有统计显示，《黄帝内经》中有 80 余种“气”的说法，除了一部分阐述的是人体功能、能量、信息等内容，绝大部分描述的是物质实体的功能变化^[8]。如《素问·上古天真论》曰“岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七，而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。……丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”，就是用“肾气”“肝气”描述实物化了人们所不能肉眼见到的人体肝肾功能，由此使人们对于人体肝肾功能有了客观直接的认识。《素问·生气通天论》曰：“……是故味过于酸，肝气以津，脾气乃绝；味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑；味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不衡；味过于苦，脾气不濡，胃气乃厚；味过于辛，筋脉沮弛，精神乃央”，也是以“脏气”代表脏腑功能。类似于这种将人们不能所见到的功能、作用、性质等冠之以“气”的说法还有很多，如代表生理物质的胃气、经气、脉气、真气、宗气、营气、卫气、血气、筋膜之气、清气、浊气、精气等，病理物质如邪气等^[9]。我们认为，古代先贤客观观察人体生理病理现象，在遇到肉眼不能及的现象和物质时则以“气”冠名而实现了唯物化，没有以“鬼神之说”阐释，已经是一种客观承认事物现象的唯物观，因此，“气一元论”对于藏象理论形成产生了深远的唯物观影响，而以“气”树立理论的唯物观，也是当时所能采取的最为可靠的科学方法。

2.2 形成恒动的认识观

如前所述，先秦、两汉时期的“气一元论”学说中还描绘了“气”的运动，认为“气”是具有活力、生机勃勃而运动不息的物质，而气所构成的万事万物也都处在无休止的运动变化之中^[10]。如《素问·六微旨大论》中除概括“气”的运动为“升降出入”的形式以外，还提出了与“气”相关的恒动观，即“岐伯曰：夫物之生从于化，物之极由乎变，变化之相薄，成败之所由也。放气有往复，用有迟速，四者之有，而化而变，风之来也，……岐伯曰：不生不化，静之期也”，强调了“气”往来进退、缓慢迅速促使物质产生运动变化，而不断的运动变化则是生命运转的常态和根

本。由此可见,“气一元论”运动不息的理论内容使得中医学形成了一种恒动的认识观,从而中医先贤善于以变化发展的视角认识和观察生命,而藏象理论也正是在这一种视角下所形成的。

《灵枢·营卫生会》曰“岐伯答曰:人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十度而复大会,阴阳相贯,如环无端,……夜半而大会,万民皆卧,命曰合阴,平旦阴尽而阳受气,如是无已,与天地同纪”,描述了水谷之气进入体内以后分化为营、卫二气运行周身不休,用“阴阳营卫”阐述不同时间段人体所产生的不同生理变化。还有如《素问·六微旨大论》有言“岐伯曰:显明之右,君火之位也;君火之右,退行一步,相火治之;……帝曰:何也?岐伯曰:亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病”,通过六气的变化表明了五行之间存在生克制化、亢害承制等运动变化关系,并强调正常的生克制化是维持事物生化不息的基础,而过度的生克制化则会产生病变。类似“营卫”和“五行生克制化”等都是藏象理论形成过程中不可或缺的重要概念,而“气一元论”的恒动变化成为这些概念成立的基础。更为明显的体现恒动观的藏象理论阐述还有《素问·脏气法时论》曰“病在肝,愈于夏;夏不愈,甚于秋;秋不死,持于冬,起于春,……肾病者,愈在甲乙,甲乙不愈,甚于戊己;戊己不死,持于庚辛,起于壬癸。肾病者,夜半慧,四季甚,下晡静”,用恒动的视角对各脏腑疾病的发展变化进行了预判,以发展变化的眼光对各脏腑可能的病变情况进行了指导。综上可知,藏象理论在形成过程中处处体现了“气一元论”所带来的恒动观影响。

2.3 形成整体系统的思维模式

整体观念一直是中医学的重要理念,旨在强调事物的整体性与统一性,而“气一元论”的学说奠定了这一理念产生的基础^[4]。整体观念包含两个方面的内容,一是人体本身是一个有机的整体,二是人与自然息息相关而具有统一性。如前所述,古人把“气”作为世间万物形成的本原,从而使得“气”在事物之间具有了介质作用,促使世间万物能够相互感应,甚至有相似相通之处,正是这一点使“气一元论”成为了整体观念的重要理论基础,也促进了藏象理论的进一步完善。

《素问·四气调神大论》曰“春三月,此谓

发陈,……此春气之应,养生之道也。逆之则伤肝,夏为寒变,奉长者少,……冬三月,此谓闭藏,……此冬气之应,养藏之道也。逆之则伤肾,春为痿厥,奉生者少”,首先将四季气候与脏腑生理联系起来,阐述了人体脏腑与自然之气联系相应的观点。《素问·金匱真言论》曰“黄帝曰:天有八风,经有五风,何谓?岐伯对曰:八风发邪,以为经风,触五脏,邪气发病。所谓得四时之胜者,……故春气者,病在头;夏气者,病在脏;秋气者,病在肩背;冬气者,病在四肢。故春善病鼽衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泄寒中,秋善病风疟,冬善病痹厥,……天之阴,阴中之阳也。故人亦应之”,进一步将自然界的“八风”与人体病变联络在一起,并把四时气候与相应脏腑及身体部位做了联系,更突出了中医学对于人体、自然认识上的整体观念。总体来说,我们认为这种把自然之气与相关脏腑联系起来以及把脏腑与相应身体部位联系起来以全面考量人体生理病理状况的整体观思维方式就是建立在以“气”作为自然界普遍事物介质的基础之上的。《灵枢·决气》曰“余闻人有精、气、血、津液、脉,余意以为一气耳”,更是以“气”高度整体地概括了人体生理。《素问·至真要大论》曰“本乎天者,天之气也。本乎地者,地之气也。天地合气,六节分而万物化生矣”;《素问·天元纪大论》曰“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,把统坤元”;《素问·宝命全形论》曰“人以天地之气生,四时之法成”,均也强调了在“气”的基础上万事万物具备的整体性,从而阐明“气”使人与天地、四时相应相关。可以说最终“气”所体现的介质作用以及“气一元论”的高度概括性促使藏象理论形成了人体内部脏腑组织相联系、脏腑与人体各部位相联系及脏腑与自然变化息息相应的整体系统的思维模式。

综上所述,“气一元论”作为先秦、两汉时期古代先贤原创的朴素的唯物主义观,被广泛地用来阐发认识当时所不能理解、不能观察到的细微物质以及事物的精微变化,是当时所能采取的相对客观科学的阐述方法,是一种认识世界万物的高度概括学说。在观察和实践的过程中先贤把“气”作为世界本原,并认识到了“气”的不断运动变化以及“气”联系万事万物的作用,最终“气一元论”成为了诸多学说理论的基础逻辑支撑学说,也自然被引入到医学领域。藏象理论在形成过程中受

“气一元论”影响而以“气”描绘诸多脏腑功能表现、变化和联系,形成了唯物、恒动的认识观以及整体的思维方式。“气一元论”给藏象理论形成带来的这些影响始终贯穿在后来的发展演化之中。

参考文献

- [1] 何添. 说文解字形声字探原疑义例释 [M]. 香港: 新亚研究所, 学津书店, 1993: 86.
- [2] 孔颖达. 礼记正义 [M] // 四库家藏. 张岱年, 季羨林, 主编. 济南: 山东画报出版社, 2004: 1437.
- [3] 薛公忱. 中医文化溯源 [M]. 南京: 南京出版社, 2013: 60.
- [4] 王琦. 气为一元的一元观 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(5): 1353-1354.
- [5] 孙以楷, 甄长松. 庄子通论 [M]. 北京: 东方出版社,

1995: 168.

- [6] 吴乃恭. 儒家思想研究 [M]. 长春: 东北师范大学出版社, 1988: 124.
- [7] 张其成. 中医哲学基础 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 76.
- [8] 边家珍. 汉代经济学发展史论 [M]. 北京: 中国文史出版社, 2003: 297.
- [9] 王琦. 中医理论与临床思维研究 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 26.
- [10] 卢玉起, 郑洪新. 内经气学概论 [M]. 沈阳: 辽宁科技出版社, 1984: 1.
- [11] 任秀玲. 《黄帝内经》建构中医药理论的基本范畴: 气(精气) [J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(1): 53-55.
- [12] 王玉兴. 试论中医学的哲学基础: 气一元论 [J]. 北京中医药大学学报, 1996, 19(3): 12-15.

Impact of “Qi monism” Theory on Formation of Visceral Manifestation Theory

HE Qinghu, SUN Xiangru, CHEN Xiaoping, YAN Xuanxuan

(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha City, Hunan Province, 410208)

ABSTRACT “Qi monism” theory is the basis of many ancient theories. Under the guidance of this theory, the rationality of many theories have support point and theory evidence. On the basis of the origin of theories in the Pre-Qin Period and the Han Dynasty, the impact of “Qi monism” theory on formation of visceral manifestation theory in Traditional Chinese Medicine mainly includes 3 aspects: materialistic understanding view, lasting motorial understanding view and whole systematic thinking mode.

Keywords Qi monism theory; visceral manifestation theory; materialism view; lasting motorial view

(收稿日期: 2014-12-14; 修回日期: 2015-04-30)

编辑: 黄 健

首届国医大师、院士学术思想及临床经验研讨会征文通知

国医大师及院士是我国德高望重、医术精湛的名医大家, 中医药理论造诣深厚, 学术成就卓越, 临床经验丰富。为了促进国医大师及院士学术思想和临床经验的传承, 更好地促进中医药事业发展, 不断提高广大中医临床医师的诊治水平, 《中医杂志》将设专栏报道国医大师及院士经验。同时, 配合专栏拟定于 2015 年第 4 季度举办国医大师、院士学术思想及临床经验研讨会, 现公开进行征文。优秀来稿将陆续在《中医杂志》“国医大师与院士”专栏公开发表。征文要求如下。

1. 征文内容: 1) 国医大师及院士学术思想、临床经验、诊疗特长的总结与整理; 2) 国医大师及院士中医、中西医结合诊治典型病例的探讨; 3) 国医大师及院士治疗临床常见病、疑难病、危重病的用药经验; 4) 国医大师及院士对中医药事业发展、中医理论、中医药科研及临床研究的思考等。

2. 征文要求: 1) 内容必须来自于两院院士和国家中医药管理局正式公布的两届国医大师; 2) 未正式公开发表的论文; 3) 论文务求主题鲜明、资料详实; 4) 文章作者应是国医大师亲传弟子、院士弟子、工作室(站)或工作团队; 5) 稿件篇幅在 5000 字以内, 摘要 150~300 字, 关键词 3~8 个, 请注明作者姓名、职称、具体通讯地址、邮政编码、电子信箱、手机号码等; 6) 来稿同时, 请附上国医大师或院士两寸照片和 400 字以内小传; 7) 论文邮件主题以“作者姓名+国医大师(或院士)姓名”命名。请用 Word 文档以附件的形式发送至邮箱 tcm64035632@163.com。收到必复, 1 周内若无回复, 请与编辑部联系; 8) 详情可登录 www.jtcm.net.cn 查询, 截稿日期: 2015 年 10 月 15 日。

3. 联系方式: 地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮编: 100700, 联系电话: (010) 64014411 转 3045, 64035632, 联系人: 侯建春, 手机 13691096692。